

## Merkzettel zur Läusebekämpfung

Liebe Eltern,

Läuse sind unschön, aber mit den richtigen Maßnahmen kann man sie einfach bekämpfen!

Wenn Sie Nachricht bekommen, dass in der Klasse Ihres Kindes ein Läusebefall ist, geraten Sie nicht in Panik!

Bitte handeln Sie!

**1.** Bitte schauen Sie bei Ihren Kindern nach Läusen, indem Sie **strähnenweise die Haare mit einem Läusekamm auskämmen** (nasses Auskämmen mit einer Pflegespülung ist auch möglich, aber die meisten Läusemittel werden auf trockenes Haar aufgetragen...). Nach jeder Strähne den Kamm an einem Küchenpapier ausstreichen. Dies ist aufwendig, aber nur so kann eine eindeutige Diagnose gestellt werden.

Wenn Sie bei Ihrem Kind Läuse finden untersuchen Sie auch alle anderen Familienmitglieder!

**2. Läuse** zu haben ist keine Frage der Hygiene! Es kann jeden treffen! Daher **melden** Sie den Befall!

**3.** Besorgen Sie eine ausreichend große Packung **Läusemittel** aus der Apotheke, **welches über Nacht bzw. 8 Stunden einwirkt!** Es ist etwas aufwendiger als ein Shampoo, aber dafür viel effektiver!

**4. Für Kinder bis zum vollendeten 12. Lebensjahr übernimmt die Krankenkasse die Kosten für einige Mittel!** Bitte lassen Sie sich dazu in der Apotheke beraten und den Kassenbon aushändigen. Gehen Sie zeitnah mit dem Kassenbon zum Kinderarzt und lassen sich ein Kassenrezept geben. Mit dem Rezept und dem Kassenbon gehen Sie dann wieder in die Apotheke. Dort bekommen Sie ihr **Geld zurück!**

**5.** Behandeln Sie den Kopf ihres Kindes nach Packungsanweisung. **Ab jetzt ist das Kind nicht mehr ansteckend**, da die erwachsenen, wanderfähigen Läuse erstickt wurden.

**6.** Innerhalb der nächsten 8-10 Tage **kontrollieren Sie bitte** immer wieder stichprobenartig den Kopf Ihres Kindes! Finden Sie Läuse und Nissen entfernen Sie sie mit Fingern oder Kamm!

**7. Nach 8-10 Tagen wiederholen Sie die Behandlung !** Dies ist notwendig, da bei der Erstbehandlung meistens einige Nissen nicht abgestorben sind und sich innerhalb dieser 8 Tage wieder Läuse entwickeln können. Diese jungen Läuse sind zu diesem Zeitpunkt noch nicht ansteckend, da sie nicht wandern!

**8.** Weitere Infos finden Sie auf folgenden Internetseiten: